

МЕНЮ 1-4кл

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
90	Птица отварная с соусом. цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень), соль йодированная	ЭЦ-340, Бел-22, Жир-28, Угл-1		288
150	Рис припущенный крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-200, Бел-4, Жир-4, Угл-37		305
200	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		377
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527

Итого за Завтрак ЭЦ-735, Бел-29, Жир-33, Угл-80**Итого за день** ЭЦ-735, Бел-29, Жир-33, Угл-80**140-94**Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шоловазов



МЕНЮ 1-4кл

Итого за Завтрак ЭЦ-533, Бел-14, Жир-13, Угл-86

Итого за день ЭЦ-533, Бел-14, Жир-13, Угл-86

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

H.H.

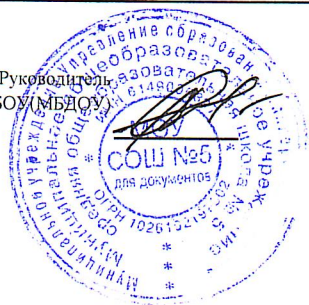
140-94

МЕНЮ 1-4кл

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
90	Тефтели мясные с соусом свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат, крупа рисовая, соль йодированная	ЭЦ-182, Бел-6, Жир-13, Угл-10		279
150	Каша рассыпчатая ячневая с маслом. крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-339, Бел-1, Жир-34, Угл-7		171
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-717, Бел-11, Жир-48, Угл-58		

Итого за день ЭЦ-717, Бел-11, Жир-48, Угл-58Руководитель
МБОУ (МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ 1-4кл

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
220	Суп молочный с овсяной крупой молоко с м.д.ж 2,5%, овсянка "геркулес", масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-164, Бел-7, Жир-7, Угл-20		101
200	Кофейный напиток . сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
35	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-82, Бел-3, Угл-16		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
115	Йогурт кисло-молочный .(в стаканчике)	ЭЦ-212, Бел-12, Жир-4, Угл-16		386
Итого за Завтрак		ЭЦ-711, Бел-28, Жир-21, Угл-86		
Итого за день		ЭЦ-711, Бел-28, Жир-21, Угл-86		

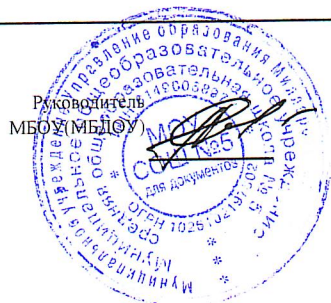
Руководитель
МБОУ (МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ 1-4кл

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
150	Омлет натуральный. яйцо куриное, молоко с лддж 2,5%, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-157, Бел-14, Жир-26, Угл-3		210
90	Горошек овощной (консервированный).	ЭЦ-34, Бел-3, Угл-6		131
200	Какао с молоком.. молоко с лддж 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527

Итого за Завтрак ЭЦ-476, Бел-25, Жир-30, Угл-62**Итого за день** ЭЦ-476, Бел-25, Жир-30, Угл-62**140-94**

Повар

ИП Шатовалов
Н.Н.

МЕНЮ 1-4кл

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
90	Печень, тушенная в соусе <i>печень ., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., соль йодированная</i>	ЭЦ-160, Бел-12, Жир-9, Угл-8		261
150	Макаронные изделия отварные с маслом. <i>макаронны, масло сливочное, соль йодированная</i>	ЭЦ-196, Бел-5, Жир-6, Угл-31		203
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-551, Бел-22, Жир-15, Угл-80		

Итого за день ЭЦ-551, Бел-22, Жир-15, Угл-80

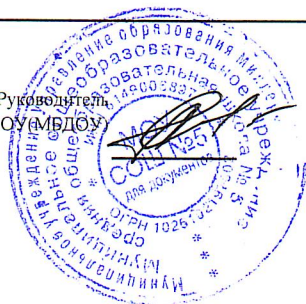
Руководитель
МБОУ МБДОУ

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ 1-4кл

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
220	Суп молочный с макаронными изделиями. молоко с жир 2,5%, макароны, масло сливочное, сахар	ЭЦ-160, Бел-6, Жир-6, Угл-21		100
200	Кофейный напиток . сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
35	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-82, Бел-3, Угл-16		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
100	Фрукты или ягоды свежие (мандарин).	ЭЦ-52, Угл-11		338,01
Итого за Завтрак		ЭЦ-547, Бел-16, Жир-16, Угл-82		
Итого за день		ЭЦ-547, Бел-16, Жир-16, Угл-82	140-94	

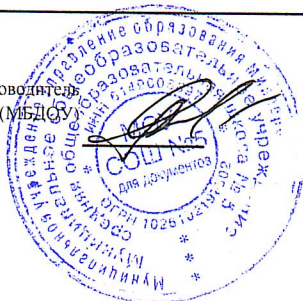
Руководитель
МБОУ МВДОУ

Повар

ИП Шаповалов
Н.И.

МЕНЮ 1-4кл

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
150	Запеканка из творога с молоком сгущенным. <i>творог, молоко сгущенное, сахар, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана, яйцо куриное, соль подпираванная</i>	ЭЦ-405, Бел-22, Жир-17, Угл-42		223
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
25	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-58, Бел-2, Угл-12		560
25	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-57, Бел-1, Угл-12		527
100	Фрукты свежие.(яблоко)	ЭЦ-52, Угл-11		338
Итого за Завтрак		ЭЦ-629, Бел-26, Жир-17, Угл-91		

Итого за день ЭЦ-629, Бел-26, Жир-17, Угл-91**140-94**Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ 1-4кл

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
220	Каша жидкая молочная из манной крупы . молоко с мджс 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-257, Бел-6, Жир-11, Угл-33		181
200	Кофейный напиток . сахар, кофейный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
35	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-82, Бел-3, Угл-16		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
200	Сок фруктовый или ягодный (0,2л)шт	ЭЦ-424, Бел-5, Жир-1, Угл-101		389,01
Итого за Завтрак		ЭЦ-1 017, Бел-21, Жир-22, Угл-185		
Итого за день		ЭЦ-1 017, Бел-21, Жир-22, Угл-185		

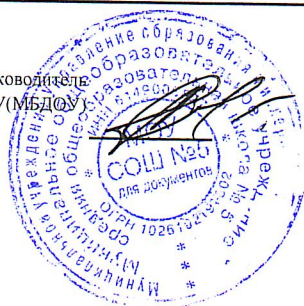
Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

МЕНЮ 1-4кл

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
Завтрак				
90	Гуляш. <i>свинина, лук репчатый, томат, масло растительное., мука пшеничная высшего сорта, соль поваренная</i>	ЭЦ-288, Бел-10, Жир-27, Угл-2		260
150	Каша рассыпчатая гречневая с маслом <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль поваренная</i>	ЭЦ-285, Бел-8, Жир-9, Угл-41		171
60	Овощи соленые (огурцы).	ЭЦ-150, Угл-39		70
200	Чай с сахаром. <i>сахар, чай черный</i>	ЭЦ-56, Угл-14		376
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-70, Бел-2, Угл-14		560
30	Хлеб ржано- пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-69, Бел-2, Угл-14		527
Итого за Завтрак		ЭЦ-918, Бел-23, Жир-36, Угл-124		
Итого за день		ЭЦ-918, Бел-23, Жир-36, Угл-124		

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.